



ApK Bayern Landestagung 2024 in Würzburg

Angehörige zwischen Belastung und Selbstfürsorge

Auf der diesjährigen Landestagung des Landesverbands Bayern der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V. (ApK Bayern) soll es sowohl um die Ängste und Nöte von Angehörigen, der Gefahr eines Burnouts, aber auch um Möglichkeiten der Selbstfürsorge gehen. Zudem möchten wir anlässlich des 30-jährigen Bestehens unseres Ortsvereins ApK Würzburg die Gelegenheit nutzen, um das Jubiläum gemeinsam mit den anwesenden Gästen zu feiern!

Wann

Samstag, 15. Juni 2024, 10.30 - 16.15 Uhr
(Mitgliederversammlung des ApK Bayern ab 9.30 Uhr)

Wo

Burkardushaus,
Tagungszentrum am Dom,
Kardinal Döpfner Saal,
Am Bruderhof 1, 97070 Würzburg
Website: www.burkardushaus.de

Zielgruppe

Angehörige, Psychiatrieerfahrene, Fachkräfte,
am Thema Interessierte

Teilnahmegebühr

ApK Bayern-Mitglieder: 20 €
Nicht-Mitglieder: 25 €
Psychiatrieerfahrene: 5 €

jeweils pro Person und inklusive Mittagessen,
Getränke und Snacks

Anmeldung

Online Anmeldung unter
www.lapk-bayern.de/service/termine
oder über den QR-Code

Per E-Mail unter info@lapk-bayern.de
Telefonisch unter 089-51086325

PROGRAMM

09.30 – 10.15 Uhr	Mitgliederversammlung
10.30 Uhr	Begrüßung durch ApK Bayern und ApK Würzburg Gratulation ApK Würzburg zum 30-jährigen Vereinsjubiläum Bezirkstagspräsident Stefan Funk
11.00 – 11.30 Uhr	Ängste der Angehörigen Barbara Schmitt
11.30 – 12.15 Uhr	Burnout – Ein Risiko für Angehörige psychisch erkrankter Menschen PD Dr. med. Martin Lauer
12.15 – 13.30 Uhr	Mittagspause
13.30 – 14.00 Uhr	Lachyoga Helene Balk
14.00 – 15.00 Uhr	Wissen macht sicher: Angehörige fragen - Experten antworten Univ.-Dipl.-Soz. päd. Ursula Berninger, PD Dr. med. Martin Lauer, Andreas Mayer, Maria Weisenberger, Emmi Wangerin
15.00 – 15.15 Uhr	Kaffeepause
15.15 – 16.15 Uhr	Wie ein gelingender Abschiedsprozess eine wunderbare Selbstfürsorge sein kann Katia Erber
16.15 Uhr	Verabschiedung

Weitere Infos

ApK Bayern e. V. | E-Mail: info@lapk-bayern.de | Tel.: 089-51086325
Internet: www.lapk-bayern.de

