



Veranstaltungshinweis

Landestagung des ApK Bayern am 15. Juni 2024 in Würzburg: „Angehörige zwischen Belastung und Selbstfürsorge“

Auch in diesem Jahr veranstaltet der Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V. (ApK Bayern) seine Landestagung, zu der nicht nur seine Mitglieder, sondern auch alle Angehörigen, Betroffene, Fachkräfte und einfach an dem Thema Interessierte herzlich eingeladen sind. Inhaltlich werden die eingeladenen Expertinnen und Experten vor allem zu Belastungen und gesundheitlichen Gefahren für Angehörige, aber auch zu Möglichkeiten der Selbstfürsorge referieren und Fragen aus dem Publikum beantworten.

München, 08. April 2024 – Angehörige sind häufig eine wichtige Konstante im Leben eines psychisch erkrankten Menschen. Sie unterstützen ihn, spenden Hoffnung und Zuversicht, sorgen sich um ihn, und sind ständig auf der Suche nach Möglichkeiten, die Gesundheit und Lebensqualität des Betroffenen zu verbessern – sie sind sein sprichwörtlicher „Fels in der Brandung“. Doch auch sie leiden, häufig still mit, erleben Gefühle von völliger Verzweiflung sowie Hilfs- und Hoffnungslosigkeit und gehen nicht selten über ihre eigenen Grenzen hinaus. Dies führt nicht wenige von ihnen ebenfalls in eine psychische Krise und birgt die Gefahr z. B. eines Burnouts. Deshalb ist es so wichtig, dass Angehörige auf sich achten, bewusst regelmäßig Zeit für sich und positive Erlebnisse einplanen, die sie langfristig stärken und vor einem möglichen „Ausbrennen“ schützen. Diese Tagung widmet sich daher den Belastungen, aber auch den vielen Möglichkeiten der Selbstfürsorge der Angehörigen. Am Nachmittag gibt es zudem eine offene Fragerunde mit Expertinnen und Experten aus dem psychiatrischen Hilfesystem. Abgerundet wird die Tagung noch mit einem Jubiläum: Denn gemeinsam mit den anwesenden Gästen feiern wir das 30-jährige Bestehen des Ortsvereins ApK Würzburg. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

1

Referentinnen und Referenten

Helene Balk

Lachyogateacher, Heilpraktikerin Psychotherapie

Univ.-Dipl.-Soz. päd. Ursula Berninger

Leitende Diplom-Sozialpädagogin, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Universitätsklinikums Würzburg

Katia Erber

Vorstandsmitglied ApK München e.V., Trauerbegleiterin, EX-IN-Angehörigenbegleiterin i.A.

Bankverbindung

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE07 7002 0500 0007 8181 00
BIC: BFSWDE33MUE

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Bayerischer
Bezirketag

Gesetzliche Krankenkassen
und deren Verbände in
Bayern

PD Dr. med. Martin Lauer
Geschäftsführender Oberarzt, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
des Universitätsklinikums Würzburg

Andreas Mayer
Leitender Diplom-Sozialpädagoge (FH), Sozialpsychiatrischer Dienst Erthal-Sozialwerk Würzburg

Barbara Schmitt
Vorstandsmitglied ApK Bayern e.V.

Emmi Wangerin
1. Vorsitzende ApK Würzburg e.V.

Maria Weisenberger
EX-IN Genesungsbegleiterin

Veranstaltungsort

Burkardushaus,
Tagungszentrum am Dom,
Kardinal Döpfner Saal,
Am Bruderhof 1, 97070 Würzburg
Website: www.burkardushaus.de

Zeitlicher Rahmen

Samstag, 15. Juni 2024, 10.30 - 16.15 Uhr
(Mitgliederversammlung des ApK Bayern ab 9.30 Uhr)

2

Teilnahmegebühr

20 Euro für Mitglieder des ApK Bayern, 25 Euro für Nichtmitglieder, 5 Euro für Psychiatrieerfahrene

Anmeldeschluss

31. Mai 2024

Anmeldung

Anmeldung online unter www.lapk-bayern.de/service/termine, per E-Mail unter info@lapk-bayern.de,
oder per Tel.: 089-51086325

Kontakt

Landesverband Bayern der Angehörigen
psychisch erkrankter Menschen e. V. (ApK Bayern)
Pappenheimstraße 7
D-80335 München
Tel.: 089-51086325
Fax: 089-51086328
E-Mail: info@lapk-bayern.de
Internet: www.lapk-bayern.de

Bankverbindung

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE07 7002 0500 0007 8181 00
BIC: BFSWDE33MUE

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Bayerischer
Bezirketag

Gesetzliche Krankenkassen
und deren Verbände in
Bayern